



I CONGRESO  
**HUMANIDADES  
Y SOCIEDAD**  
REGIÓN HUETAR NORTE 2018

# El Enfoque de Mejoramiento de Vida como modelo de extensión rural:

Resultados del proceso en las comunidades de Boca San Carlos y Boca Tapada,  
Pital, San Carlos.

María Elena Murillo Araya  
Extensionista Agrícola

# Definición de Extensión

*Extensión son todas las diferentes actividades que se realizan para proveer la información y servicios que necesitan y demandan los agricultores y otros actores del sistema de innovación, para ayudarlos a desarrollar sus capacidades técnicas, organizacionales y de gestión, de tal manera de mejorar su calidad de vida y bienestar” (RELASER, 2016).*

# Servicios de Extensión Rural (SAR)

- Son un componente importante del **desarrollo rural**.
- Son servicios que fortalecen las capacidades, empoderan a las poblaciones rurales y promueven la innovación.
- Son funciones que apoyan a las poblaciones rurales para que **adquieran habilidades e información**, y también para que **aborden los retos** existentes para la mejora de sus medios de sustento y bienestar (GFRAS, 2014).

# Modelos de Extensión en Costa Rica

Programa	Periodo	Enfoque de Extensión
STICA Regionalización Institucional	1948 – 1963 1963 – 1973	Enfoque general de extensión (convencional)
Capacitación y visita (C y V)	1974 – 1982	Capacitación y visitas
Programa de incremento a la producción agropecuaria PIPA	1983 – 1989	Desarrollo de Sistemas Agrícolas
Programa de Ajuste del Sector Agropecuario	1989 – 1992	Extensión basada en la participación
Investigación y Extensión en fincas	1993 – 1994	Extensión basada en la participación
Centros Agrícolas Básicos CAB	1994 – 1998	Extensión basada en la participación
Integración del SE al CNP	1999	Extensión basada en proyectos productivos
Desarrollo Empresarial	2006 – 2014	Cadenas de valor
Agricultura Familiar y Seguridad Alimentaria	2014 – 2018	Enfoque Sistémico y Agrocadenas Productivas

# El modelo de Extensión en Japón



## El Enfoque de Mejoramiento de Vida



La aplicación de este enfoque en Japón produjo resultados como:

- Salida de la pobreza
- Seguridad de los alimentos
- Mejoramiento a gran escala de la salud pública, la nutrición y la situación higiénica
- Formación de “agricultores que meditan” y democratización de las áreas rurales”
- Crecimiento acelerado

## El espíritu del Enfoque de Mejoramiento de Vida está basado en los siguientes principios:

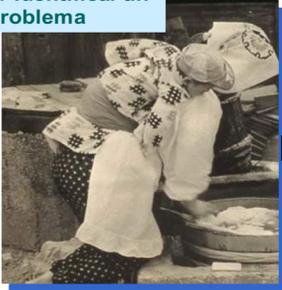
- Ningún subsidio financiero en las etapas iniciales del sector gubernamental.
- No disponibilidad de recurso externo.
- Evitar la prioridad de la producción desatendiendo la vida humana.
- Mejoramiento de la vida para pequeñas mejoras de autoayuda.
- Resolución de problemas con pensamiento creativo y movilización de recursos.
- No reemplazo sino mejora.
- Comenzar con una mejora pequeña y continuar haciendo mejoras.
- Compromiso a largo plazo.
- La mejora es mi vida.

Los pasos a seguir para el Mejoramiento de Vida son:

- Identificación de problemas (necesidades sentidas)
- Comprendiendo la situación
- Aclarando el problema (necesidades reales)
- Planificación
- Decisión para implementarlo
- Disfrutando del resultado y evaluación
- Desafío y siguiendo hacia la próxima mejora.

# Ejemplo: DISEÑO DE FREGADERO ELEVADO

1. Identificar un problema



2. Asistir a la gente para que reconozcan la necesidad de mejorar



3. Discutir para mejorar



4. Prueba



5. Aplicar en hogar



6. Evaluación y Reflexión



7. Ir al próximo tema:  
ej. Plancha



Continuamos mejorando...

## El objetivo de dar a conocer el EMV

Es presentarlo como una alternativa de extensión agropecuaria, para **promover el autoaprendizaje, la autogestión y el aprovechamiento** de los recursos locales de la población rural en la solución de sus problemas y necesidades, disminuyendo su dependencia estatal.

Poco a poco

- Cambio muy pequeño.

Lento

- Invertir tiempo en proceso.

Seguro

- Acumulación de cambios pequeños.

Trabajo Común

- Formación de grupos.

Seguimiento

- Persistencia.

ÍTEM	CON EL ENFOQUE DE EXTENSION TRADICIONAL	CON EL ENFOQUE DE MEJORAMIENTO DE VIDA
MOTIVACION	Buscar problemas y faltantes. Suplir lo que falta	Buscar cosas disponibles. Se parte de lo que se tiene y se puede hacer
PUNTO DE ENTRADA DEL TRABAJO	Fondos, tecnologías, recursos humanos, mercados, información, instalaciones, regímenes, sistemas	Cualquier persona, en cualquier momento, en cualquier lugar, desde cualquier cosa. Vida diaria, recursos locales
OBJETIVO DE DESARROLLO	Dinero, bienes, productividad	Desarrollo de capacidades en las personas
SOSTENABILIDAD	Esporádica, limitada a resolver un problema a la vez	Permanente . Mejoramiento continuo
SENTIDO DE PERTENENCIA	Pequeño, Responsabilidad de los demás	Grande, Propia responsabilidad
SUJETO RESPONSABLE	Técnico de la institución	Cada poblador acompañado por el facilitador

# Aplicación del Enfoque de Mejoramiento de Vida en Costa Rica



Establecer experiencias conjuntas de Mejoramiento de Vida en  
comunidades prioritarias para la Región Huetar Norte

# El EMV en la Región Huetar Norte

- San Juan de Peñas Blancas
- CEPROMAs de Las Nubes y Bonanza
  - La Perla de la Fortuna

***“Fortalecimiento de capacidades locales en las comunidades de Boca Tapada, Boca San Carlos y Boca Cureña por medio de la gestión interinstitucional en la Región Huetar Norte”.***

- Boca San Carlos y Boca Tapada
- Quebrada Grande (Inder-CITTED)



# El Enfoque de Mejoramiento de Vida aplicado en Boca San Carlos y Boca Tapada

- Taller No.1: Introducción y conceptos básicos sobre el EMV.
- Taller No.2: Mi jornada diaria
- Taller No.3: Mapeo de mi comunidad
- Taller No.4: Los tres tipos de mejoramiento
- Taller No.5: Planeación participativa
- Taller No.6: Formulación de planes de acción comunal
- Taller No.7: Manejo del Ciclo del Proyecto



- *¿Qué puedo hacer para mejorar que sin dinero?*
- *¿Qué puedo hacer para mejorar que sí ocupo dinero?*
- *¿Qué puedo hacer para mejorar que me produzca dinero?*

# DISCUSIÓN

- La costumbre y tradición arraigada en la vida cotidiana
- Extensión conocida paternalista y consentidora de deseos
- En comunidades pobres se desarrollan procesos asistenciales
- Patrón nocivo para el crecimiento personal y el desarrollo comunal
- Procesos no conducen a procesos sostenidos
- El modelo de desarrollo basado desde afuera (no endógeno)
- Desarrollo debe ser endógeno
  - Las comunidades son las llamadas a construir su desarrollo
  - Nace del compromiso personal y comunal
  - Las instituciones deben acompañar procesos para construir desarrollo en conjunto

# GRUPO DE MUJRES DE LA ROSALIA BOCA TAPADA



## CONCLUSIONES

- El EMV busca **generar un cambio** en la forma en que se ha hecho la extensión tradicional en el país.
- Logro de **beneficios comunes** para todos los miembros de la familia.
- Se promueve la **autogestión**, el **autoaprendizaje**, el **ordenamiento de los roles** y el **aprovechamiento de los recursos locales**.
- Una **nueva actitud** en la forma cómo se resuelven los problemas.
- **No depender de las instituciones** y utilizar el **potencial existente**.
- Ser **constante** y despertar la **conciencia crítica**.
- La experiencia de Japón puede servirnos para promover el **desarrollo territorial con rostro humano**.

## RECOMENDACIONES

- Contribuir con procesos formativos donde las personas redefinen sus **motivaciones y plantean soluciones** de acuerdo a su potencial.
- **Concatenar la oferta institucional** con la demanda de las comunidades, aprovechando mejor los recursos.
- Bajo este enfoque se generan procesos de **igualdad y equitativos**.
- Se fomentan el equilibrio entre el **ser humano y la naturaleza**.
- Nuevas **actitudes, conciencia de mejoramiento y generar capacidades de liderazgo** (Objetivos de Desarrollo 2030).
- La extensión requiere el **trabajo formativo del ser humano**, sus capacidades, virtudes y fortalecer los vínculos entre los individuo.

**¡MUCHAS GRACIAS!**

M.Sc. María Elena Murillo Araya

[memurillo@uned.ac.cr](mailto:memurillo@uned.ac.cr)

CITTED-UNED